

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ИВАНОВСКАЯ КОРРЕКЦИОННАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 3»**

153008; г. Иваново, ул. Голубева,2; тел/факс 23-85-41

Рассмотрено на  
Педагогическом совете  
Протокол № 2  
от 09.01.2016 г.

Утверждаю  
Директор ОГКОУ «Ивановская  
школа-интернат № 3»  
Т.С. Фролова  
Приказ № 6 от 11.01.2016



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии: со следующими нормативно-правовыми и законодательными актами:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-гигиенические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях. Постановление от 24 ноября 2015 г. N 81 (Зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2015 г. N40154);
- Письмо руководителя Роспотребнадзора от 19.01.2016г. № 01/476-16-24 «О внедрении санитарных норм и правил»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286-15», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. № 26;
- Уставом ОГКОУ «Ивановская школа-интернат № 3».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся с ОВЗ в ОГКОУ «Ивановская школа-интернат № 3».

1.3. Настоящее Положение обязательны для исполнения всеми обучающимися школы-интерната и их родителями(законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет ([portal.iv-edu.ru](http://portal.iv-edu.ru)).

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе-интернате начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на всех уровнях образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей четыре.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора школы-интерната.

2.6. Обучение обучающихся ведется по шестидневной учебной неделе, обучающихся в классе со сложной структурой дефекта по пятидневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2- 9 -х классах составляет 40 минут.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

— использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре- декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе- мае по 4 урока по 40 минут каждый);

— обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий. В течение учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 45 минут на свежем воздухе, из которых 30 минут отводится на организацию двигательного-активных видов деятельности обучающихся. В течение каждого урока проводится физкультминутка.

2.8. Учебные занятия в школе-интернате начинаются в 9 часов 00 минут. Занятия в школе проводятся в одну смену.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 15 минут, между третьим и четвертым уроками устанавливаются перемена в 20 минут для организации питания обучающихся.

2.10. Режим дня:

Режим дня для учащихся 1-4 классов

7.00 - 7.20	Подъем, зарядка
7.20 – 7.45	Утренний туалет, уборка спален
7.45 – 8.00	Завтрак
8.00 – 8.50	Утренняя прогулка
9.00 – 12.40	Уроки

13.00 – 13.30	Обед
13.45 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 16.30	Прогулка на свежем воздухе
16.30 – 16.50	Полдник
17.00 – 17.40	Самоподготовка
17.50 – 18.10	Тихое чтение
18.20 – 19.00	Внеклассное занятие
19.00 - 19.20	Ужин
19.20 – 20.00	Свободное время, просмотр телепередач, вечерняя прогулка
20.00 – 20.10	Второй ужин
20.15 – 21.15	Подготовка ко сну, вечерний туалет, отбой
Режим дня для учащихся 5-9 классов	
7.00 – 7.20	Подъем, зарядка
7.20 – 7.45	Утренний туалет, уборка спален
7.45 – 8.00	Завтрак
8.00 – 8.50	Утренняя прогулка
8.50 – 9.00	Подготовка к урокам
9.00 – 14.20	Уроки
11.30 – 11.50	Полдник
14.30 – 15.00	Обед
15.00 - 16.50	Прогулка на свежем воздухе
17.00 – 17.40	Самоподготовка
17.50 – 18.10	Тихое чтение
18.20 – 19.00	Внеклассные занятия, кружковая работа
19.00 - 19.20	Ужин
19.20 – 20.00	Свободное время, просмотр телепередач, вечерняя прогулка
20.00 – 20.10	Второй ужин
20.15 – 21.15	Подготовка ко сну, вечерний туалет, отбой

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся при 6-дневной учебной неделе:

- 1 класс - 24 часа в неделю;
- 2 класс - 25 часов в неделю;
- 3 класс - 27 часов в неделю;
- 4 класс - 28 часов в неделю;
- 5 класс - 28 часов в неделю;
- 6 класс - 32 часа в неделю;
- 7 класс - 35 часов в неделю;
- 9 класс - 35 часов в неделю.

Соответствует рекомендациям санпина и составляет количество часов не меньше минимальной обязательной и не больше предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся первых классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-3 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 4-5 классов - не более 5 уроков и 1 день в неделю - не более 6 уроков за счет урока физической культуры или трудового обучения;
- для обучающихся 6-7 классов - не более 6 уроков и 1 день в неделю - не более 7 уроков за счет урока физической культуры или трудового обучения;
- для обучающихся 8-9 классов - не более 6 уроков и 1 день в неделю - не более 7 уроков за счет урока физической культуры или трудового обучения.

2.13. При проведении занятий по трудовому обучению, социально-бытовой ориентировке, факультативных занятий класс (группа) делится на две подгруппы. В школе-интернате установлены следующие основные виды учебных занятий: урок-лекция, урок-семинар, практическая работа, экскурсия.

2.14. Основной формой физического воспитания являются уроки физической культуры, которые проводят по специальным программам, учитывающим категорию и состояние здоровья обучающихся. Наряду с уроками физической культуры в школе-интернате предусмотрены: физкультурные паузы на уроках и самоподготовке, подвижные игры на переменах и во время прогулки, занятия в спортивных секциях и кружках, лечебная физическая культура.

2.15. В целях преодоления отклонений в развитии обучающихся, воспитанников в школе-интернате проводятся ежедневно групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Групповые занятия проводятся с обучающимися, воспитанниками в количестве 2-4 человека, имеющих специфические нарушения. Группы комплектуются по принципу однородности дефекта с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, воспитанников. Продолжительность занятий 15-25 минут. Групповые и индивидуальные занятия проводятся как в первой, так и во второй половине дня (согласно расписанию).

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. В первом классе организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.4. Сроки каникул утверждаются приказом директора школы-интерната.

#### **4.Режим внеурочной деятельности.**

4.1 . В школе-интернате организуется внеурочная деятельность учащихся с учетом интересов обучающихся и запросов родителей (законных представителей).

4.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций в объёме не более 6 занятий в неделю в 1- 9 классах.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.Выход за пределы школы-интерната разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы-интерната. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, в соответствии с приказом директора.

4.4. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы-интерната.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. Домашние задания даются обучающимся, воспитанникам:

—в 1 классе - первое полугодие - не задаются, второе полугодие - до 30 минут;

—во 2 – 9 классах - до 1 часа.

4.7. Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся, воспитанников способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулки). Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно полезным трудом на пришкольном участке.Первую половину прогулки обучающиеся, воспитанники проводят «по собственному желанию» под наблюдением и контролем педагога, вторая половина прогулки организована педагогом и включает элементы физического воспитания (подвижные игры, игры с мячом, эстафеты). За 10 минут до окончания прогулки, эти занятия, игры прекращаются.

4.8. Приём пищи осуществляется 5 раз в день с интервалом не более 4 часов в одно и то же время.

4.9. Для проведения культурно-массовой работы отводится не более 1, 5 часов.

4.10. Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.

4.11. Для обучающихся, воспитанников Школы-интерната в режиме дня предусматривается свободное время.

4.12. Продолжительность ночного сна для обучающихся, воспитанников Школы – интерната составляет 10 часов.

4.13. Для обучающихся, воспитанников младшего школьного возраста предусмотрен дневной сон длительностью от 1 до 2 часов.